

RESULTADOS DE LA



ETAPA PREVIA DE LA CONSULTA EN MATERIA DEL SISTEMA DE CUIDADOS



La etapa previa de la consulta en materia de un sistema de cuidados para la Ciudad de México estuvo compuesta por:

PREPARACIÓN

- 2 talleres de capacitación en materia de derechos humanos y prácticas inclusivas dirigidos a las personas trabajadoras del Congreso de la Ciudad de México
- Adecuación de los espacios del Congreso de la Ciudad de México para garantizar la accesibilidad de las personas con discapacidad

DESARROLLO DE LA ETAPA PREVIA

- Lanzamiento del micrositio oficial de la Consulta
- 2 jornadas de foros temáticos
- Despliegue de 32 puntos de opinión en las 16 alcaldías de la Ciudad de México
- Cuestionario de la etapa previa de la consulta

Primera jornada de foros temáticos

- a 6 mesas
- b En la Utopía Meyehualco, Iztapalapa
- c Número de ponentes: 66



Conclusiones de la Primera Jornada de Foros

- 1 Corresponsabilidad y desfeminización
- 2 Sostenibilidad financiera e infraestructura
- 3 Cambio cultural y profesionalización



Segunda jornada de foros temáticos

- a 6 mesas
- b Centro Cultural el Rule, Cuauhtémoc
- c Número de ponentes: 41



Conclusiones de la Segunda Jornada de Foros

- 1 Enfoque social y despatologizado
- 2 Inclusión de perspectiva interseccional y territorial
- 3 Inclusión de las personas que migran



Despliegue de 32 puntos de opinión en las 16 alcaldías de la Ciudad de México

- Llevados a cabo del **1ro. al 18 de diciembre de 2025**
- Se garantizó la máxima publicidad de la etapa a través de la colocación de lonas y carteles en la vía pública y el transporte público
 - 2,700 lonas
 - 20,000 carteles
- Se desplegaron 2 puntos por Alcaldía durante 18 días
- Se recogieron 2,362 cuestionarios para la etapa previa de la consulta en materia de cuidados



Resultados del Cuestionario de la etapa previa de la consulta en materia del Sistema de Cuidados

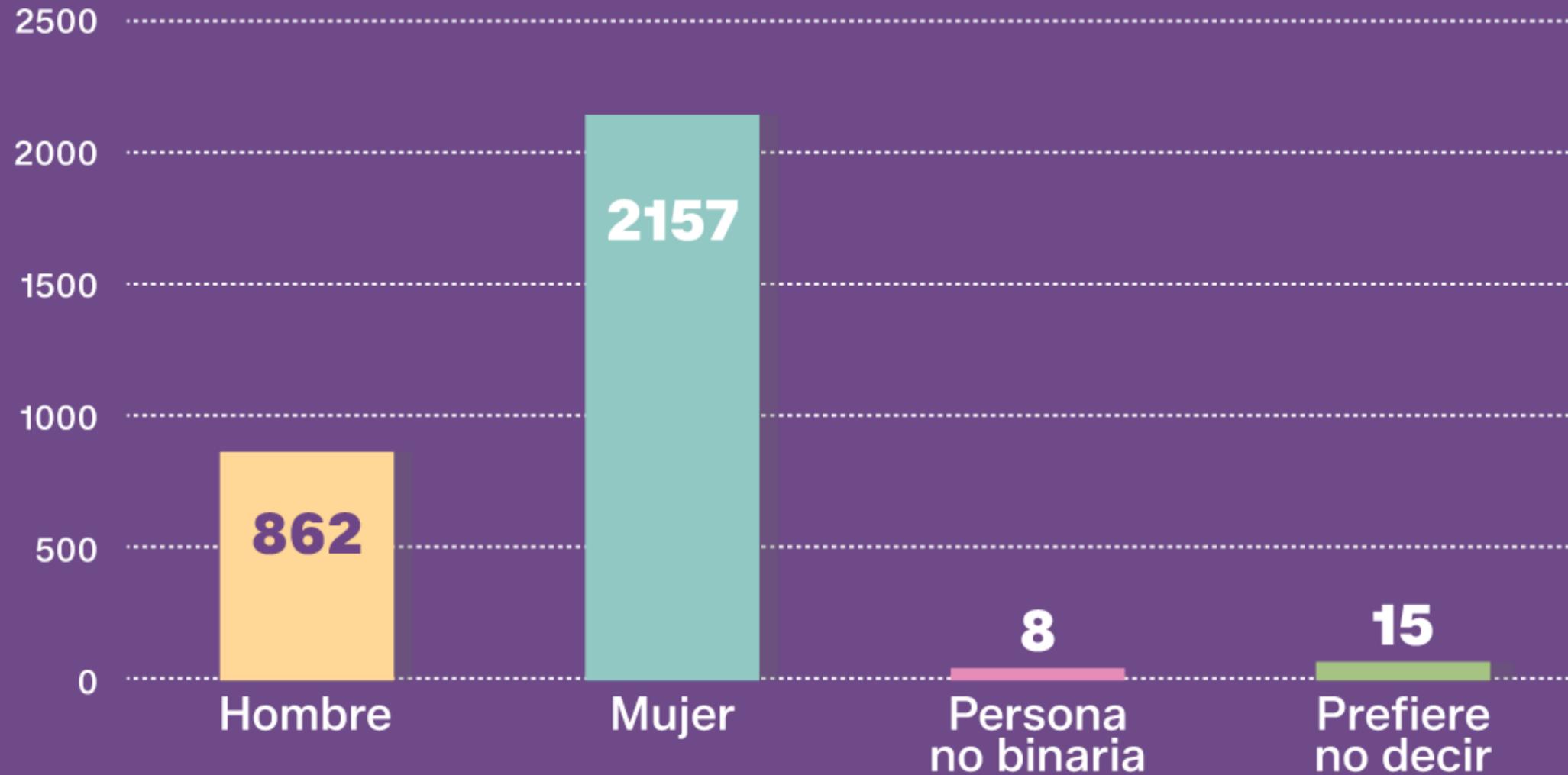
**SE RECIBIERON
3,042 RESPUESTAS
EN TOTAL**

a 2,362 derivadas del despliegue de los puntos de opinión

b 680 derivadas del micrositio oficial

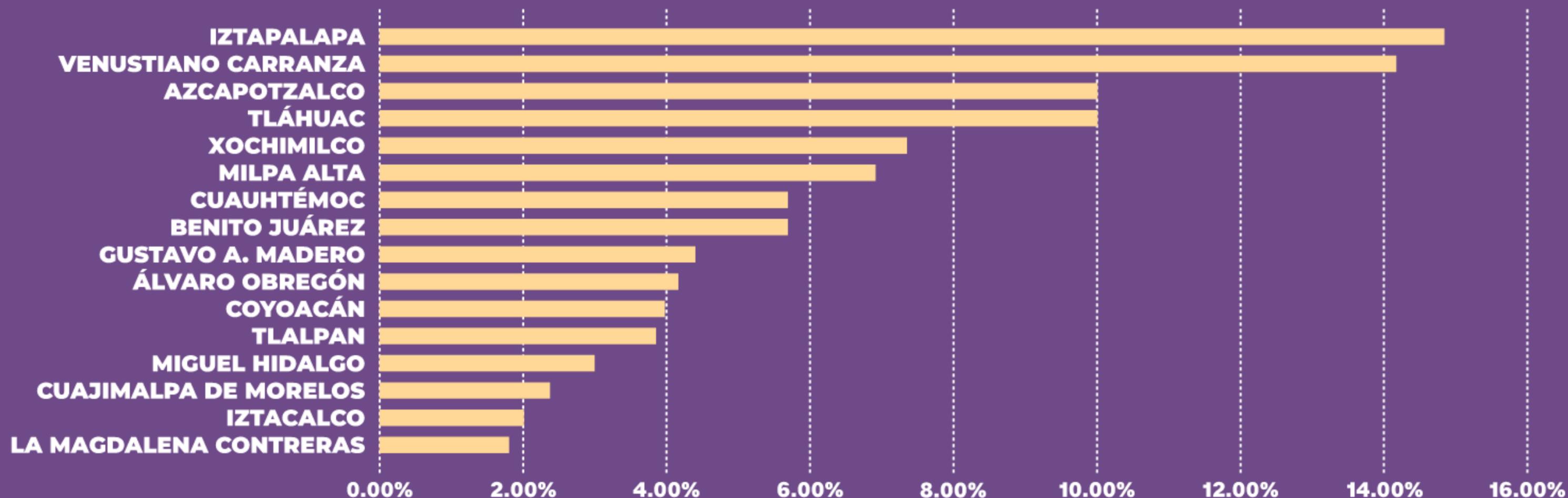


Género de las personas respondientes



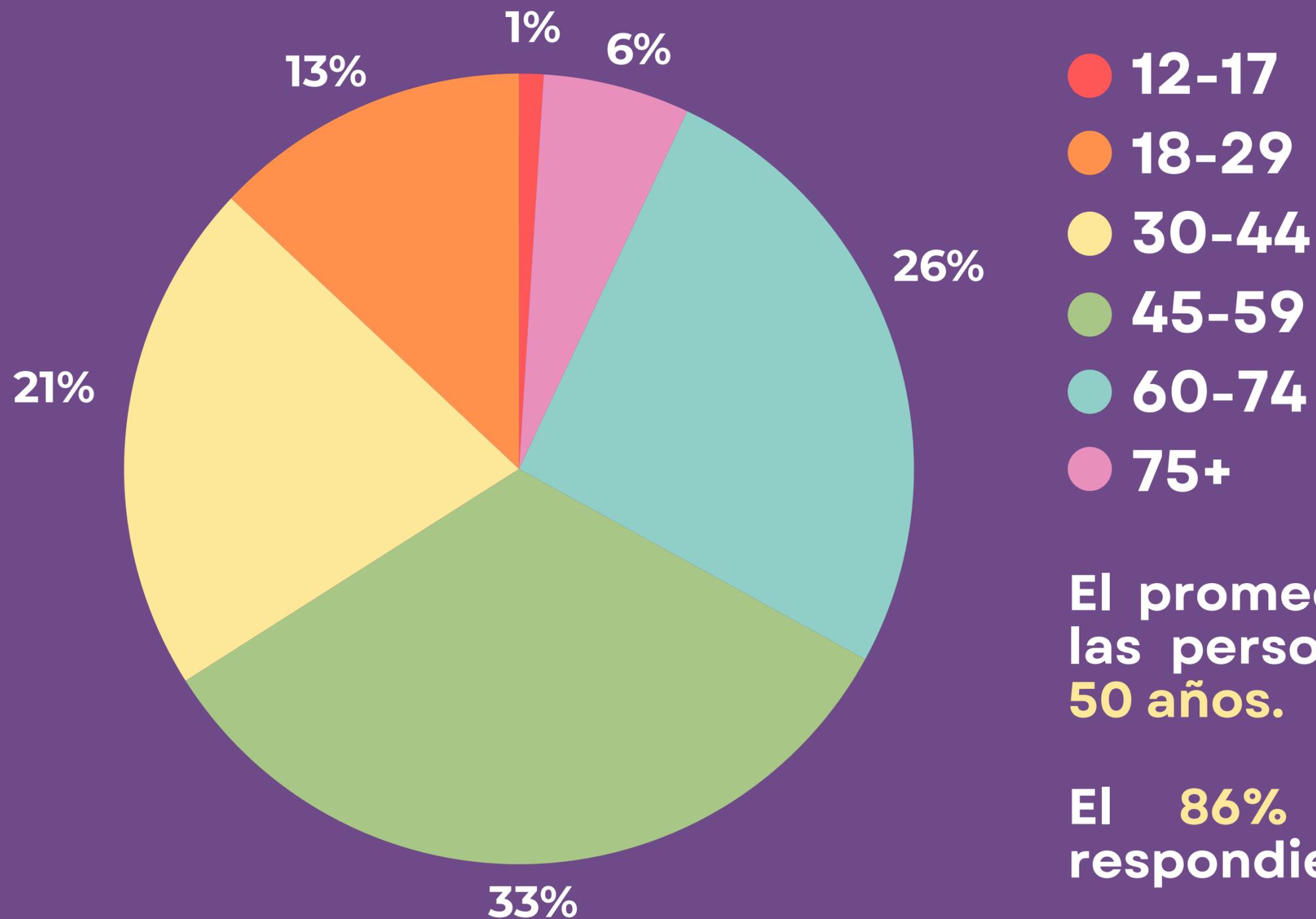
El **71%** de las personas respondientes se identificaron como mujeres y el **28.3%** se identificaron como hombres.

Lugar de residencia de las personas respondientes



La alcaldía que más respondió el cuestionario de la etapa previa de la consulta sobre el Sistema de Cuidados fue **Iztapalapa con 15%** del total de cuestionarios; luego **Venustiano Carranza con 14%** y **Azcapotzalco con 10%**

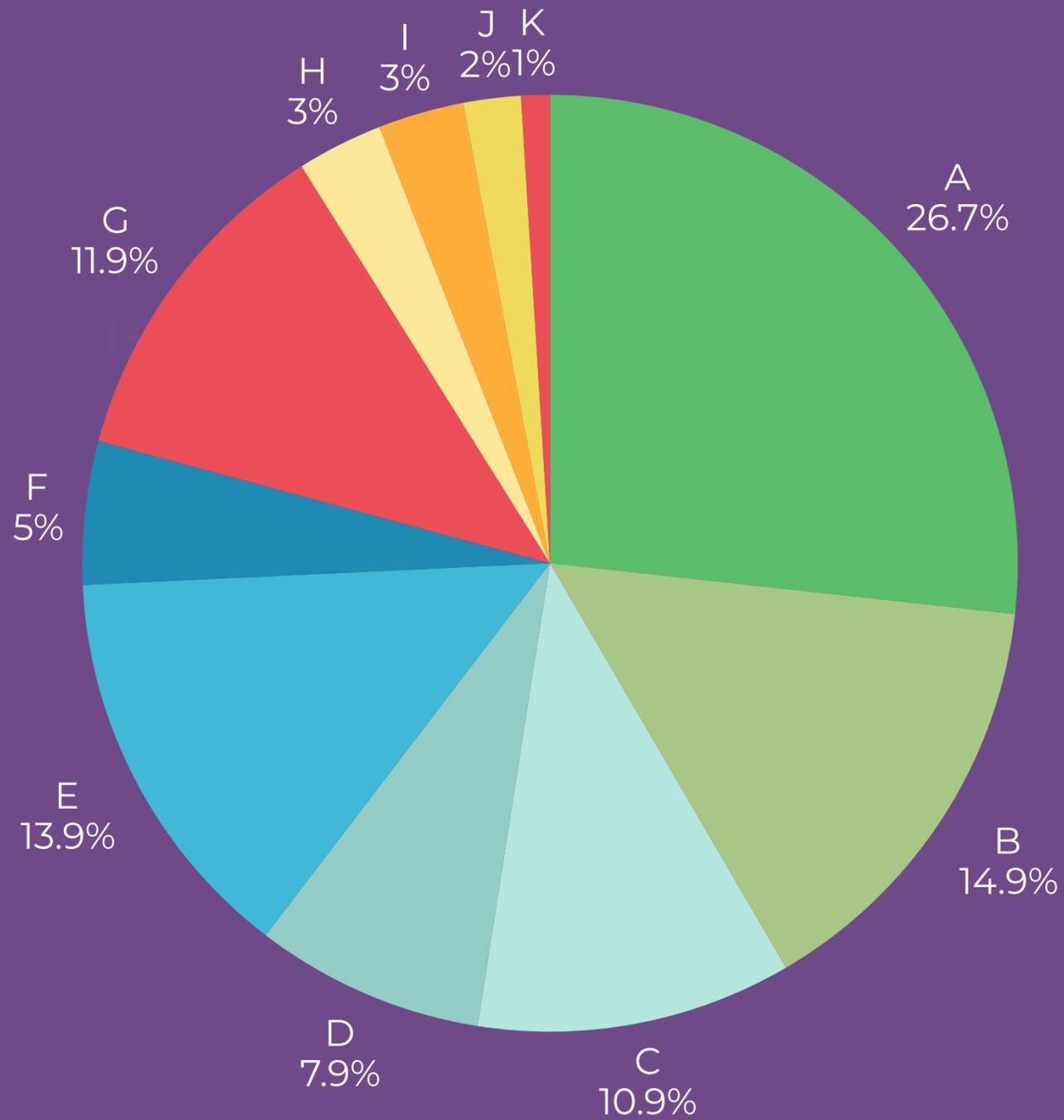
Edad de las personas respondientes



El promedio y la moda de edad de las personas respondientes fue de **50 años**.

El **86%** de las personas que respondieron tenía más de **30 años**.

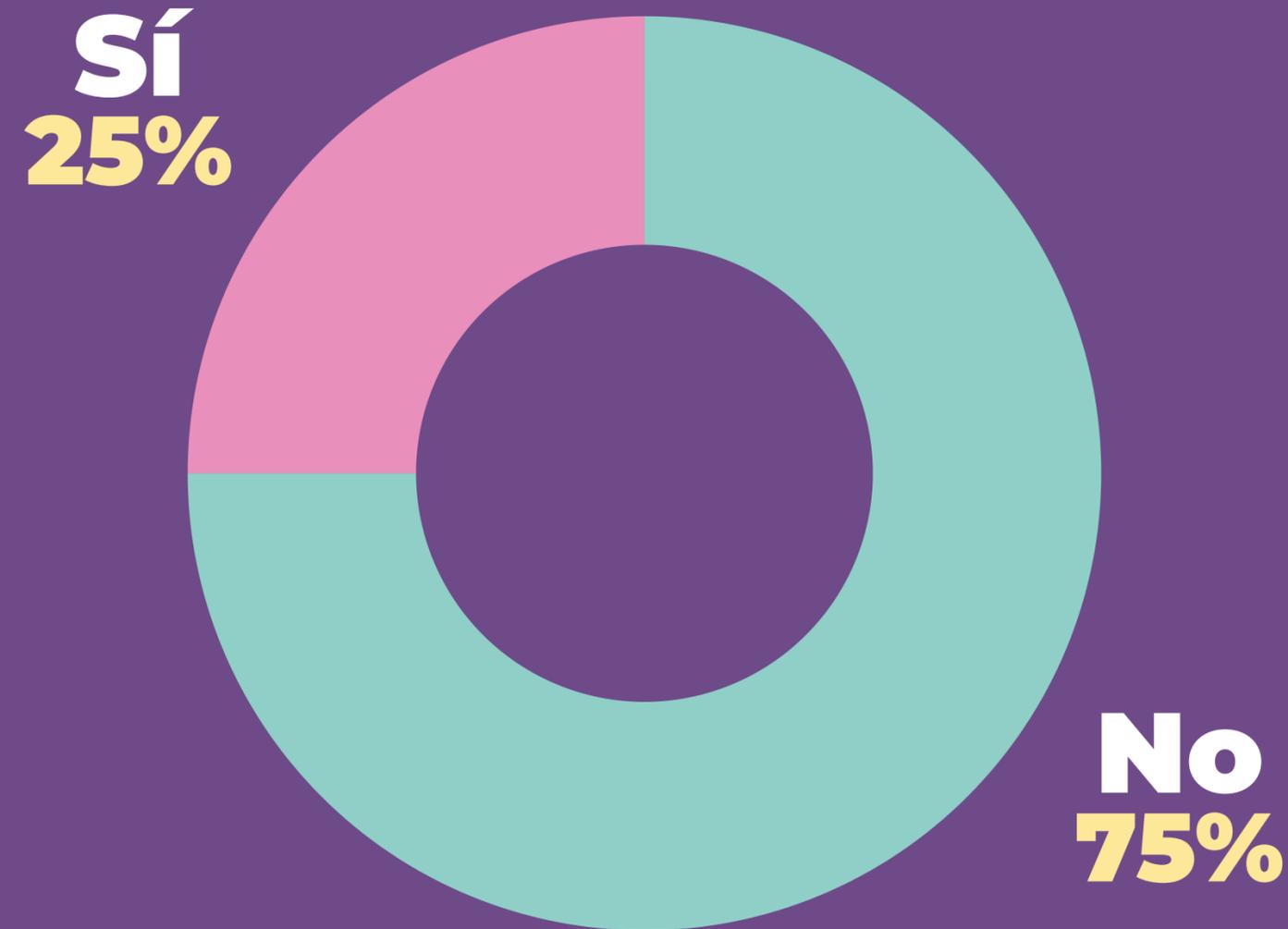
Ocupación de las personas respondientes



- A** Hogar / Ama de casa
- B** Empleo asalariado (no público)
- C** Comercio / Autoempleo
- D** Jubilación / Pensión
- E** Oficios y profesiones
- F** Estudiante
- G** Otro / No específica
- H** Sector público
- I** Desempleo
- J** Cuidados
- K** Activismo / OSC

El 27% manifestó dedicarse al hogar o ser ama de casa.
De las personas que manifestaron dedicarse a un oficio, el 30% se dedica al trabajo del hogar.

Pertenencia a grupos de Atención Prioritaria



El **75%** de las personas respondientes contestó **no pertenecer** a algún grupo de atención prioritaria, y el **25%** restante respondió **sí pertenecer** a un grupo de atención prioritaria.

De las personas que se identificaron como parte de un grupo de atención prioritaria...

- **El 72.15% se identifican como mujeres; El 26.10% como hombres y el 1.07% como personas no binarias.**

De las mujeres que se identificaron como parte de un grupo de atención prioritaria...

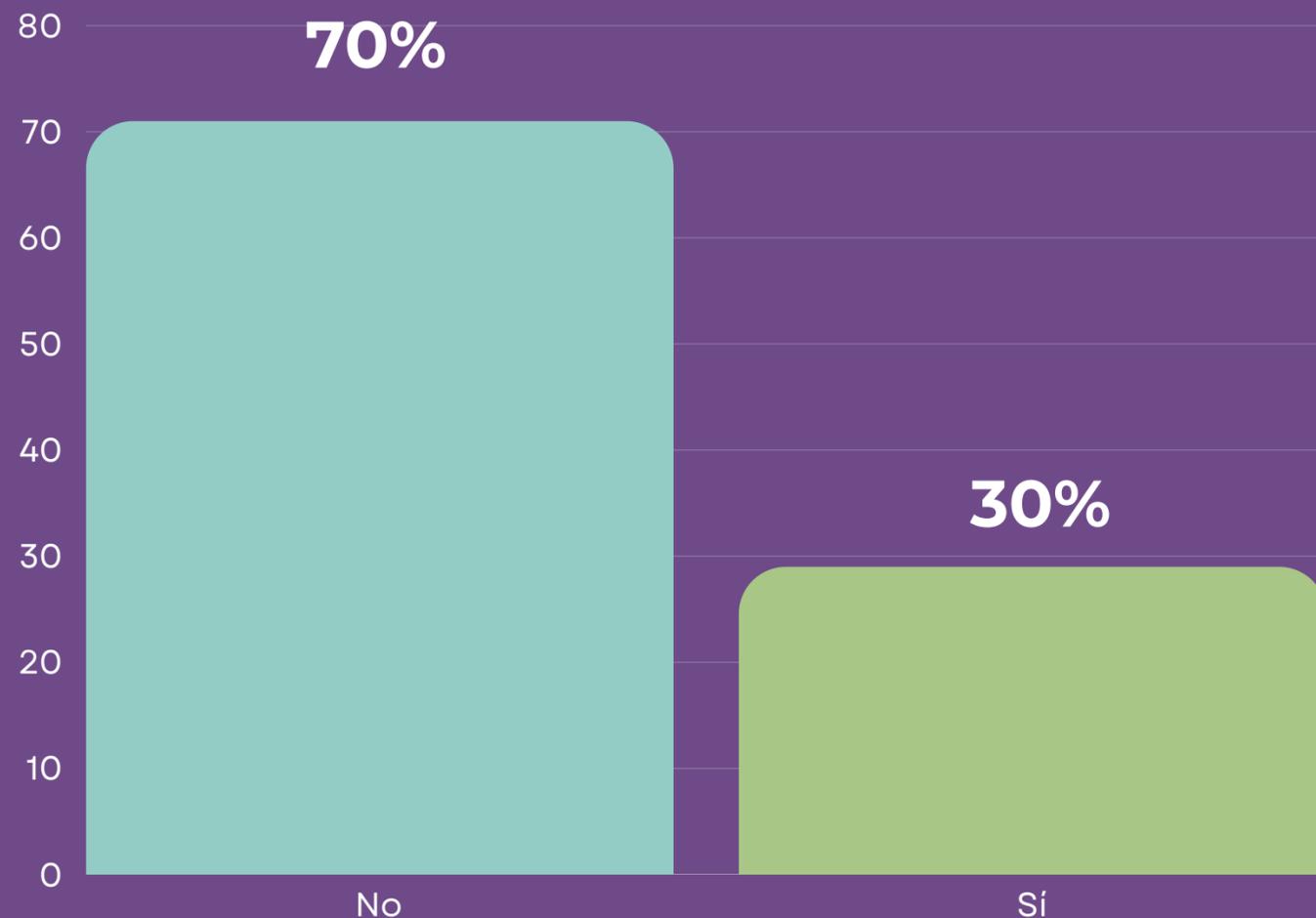
- **38.4% dijo pertenecer a la población de personas mayores;**
- **31.6% al de mujeres y**
- **13% al de personas con discapacidad.**

En todas las alcaldías los grupos de atención prioritaria más predominantes son: **personas mayores, mujeres y personas con discapacidad.**



Sobre recibir cuidados (pregunta abierta)

¿Recibes o has recibido cuidados?



Solamente el **30%** de las personas respondientes manifestaron haber recibido cuidados a lo largo de su vida o estarlos recibiendo en ese momento.

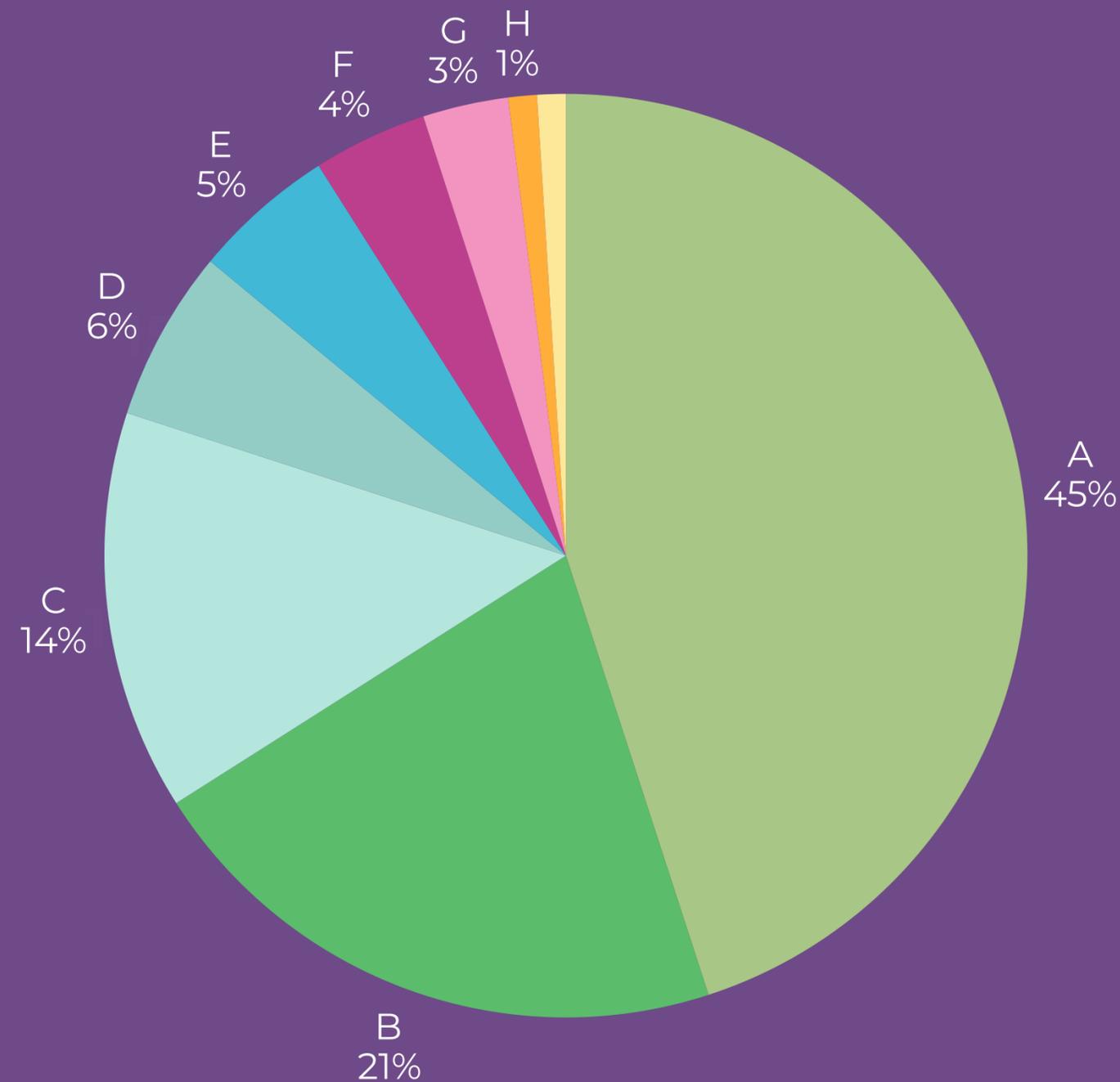
De las personas que respondieron que sí han recibido cuidados, el **69%** se identificaron como mujeres.

a Las personas que más identificaron sí recibir cuidados son aquellas que se dedican al activismo, con 66% de las respondientes de esta categoría contestando que sí.

b La ocupación que menos dijo sí recibir cuidados fueron las que se relacionan con los cuidados: solo el 21.3% de las personas cuidadoras identificaron recibir o haberlos recibido a lo largo de su vida.



Tipos de cuidados que las personas reciben



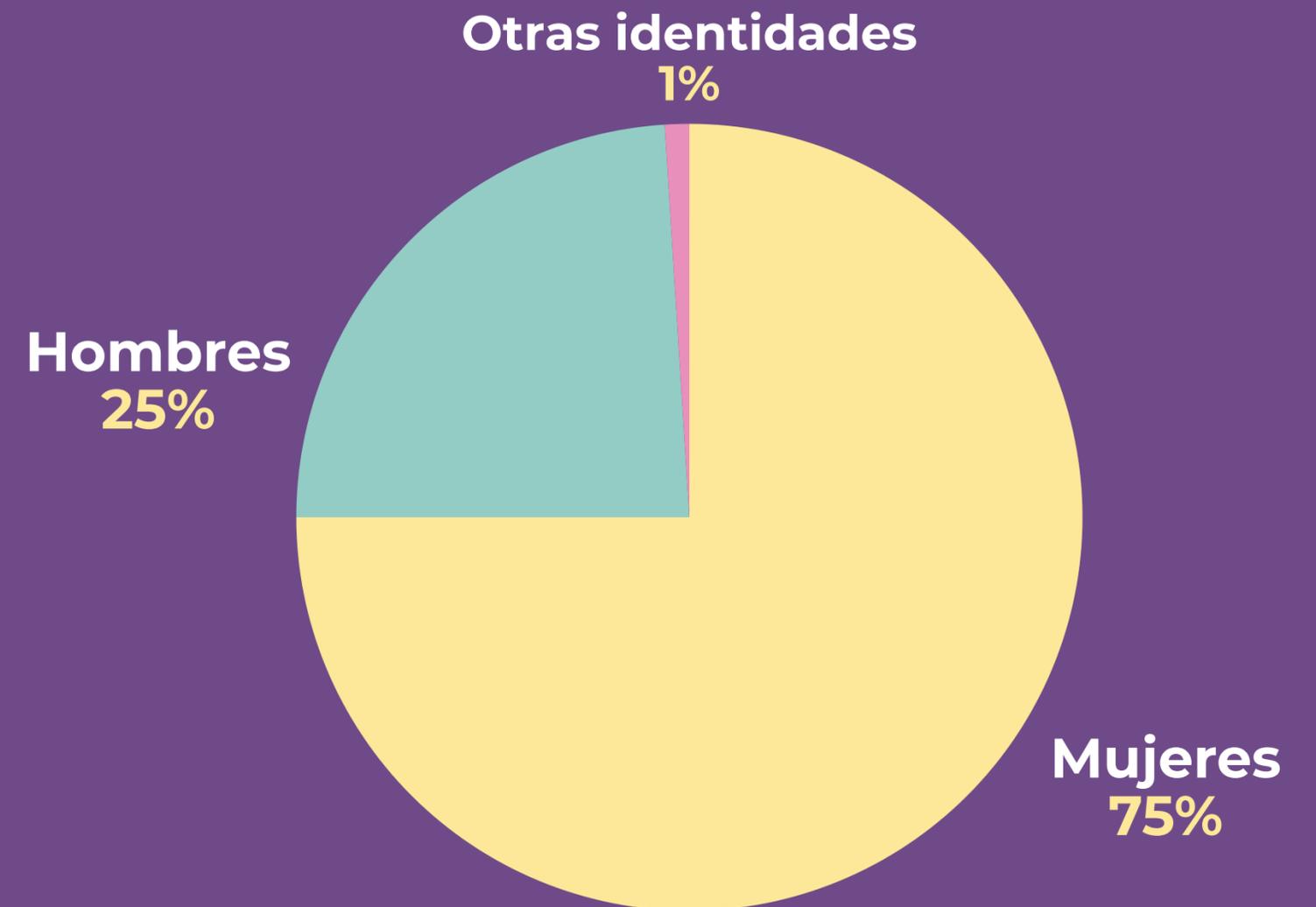
- A** Cuidados básicos
- B** Cuidados de salud / postoperatorios
- C** Cuidados por enfermedad
- D** Cuidados emocionales / psicologicos
- E** Cuidados familiares
- F** Cuidados por discapacidad
- G** No específica / no identifica cuidados
- H** Cuidados a personas adultas mayores
- I** Cuidados comunitarios

El **45%** de las personas que respondieron sí recibir cuidados o haber recibido cuidados a lo largo de su vida, manifestaron haber recibido **cuidados básicos como alimentación, vestido y limpieza.**

Sobre dar cuidados

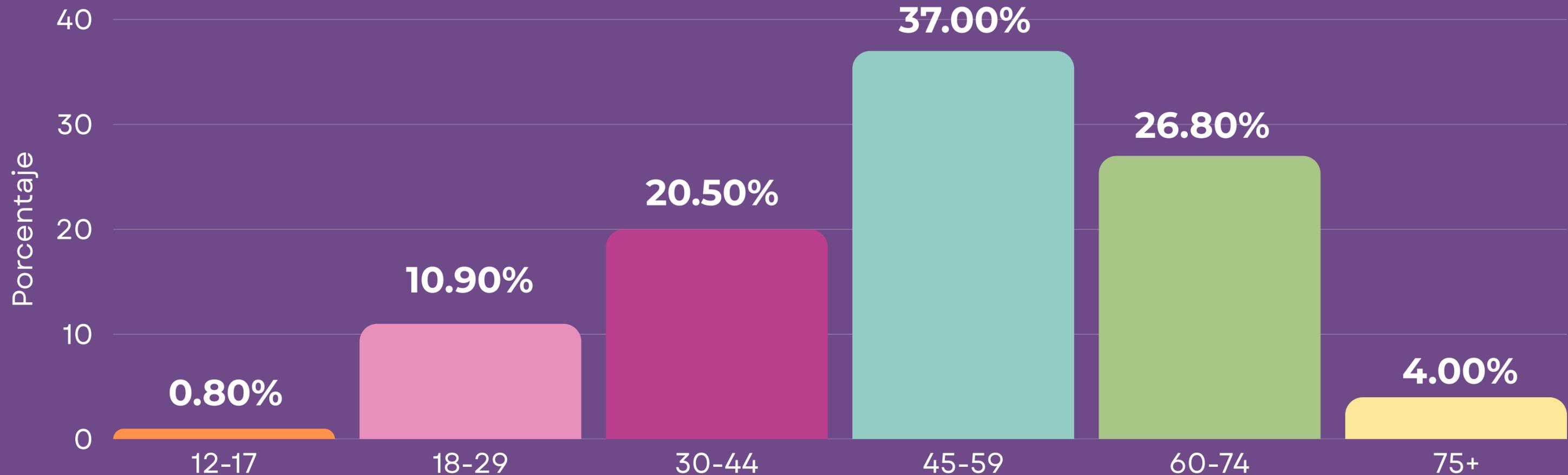
- **7 de cada 10 personas** respondientes cuidan o han cuidado a alguien a lo largo de su vida.
- De las personas que dijeron que sí, el **75.6% son mujeres** y solo el **23.9% son hombres**.

Personas que respondieron que sí cuidan



EN OTRAS PALABRAS...
POR CADA 3 MUJERES QUE
CUIDAN, HAY SOLAMENTE
UN HOMBRE CUIDANDO.

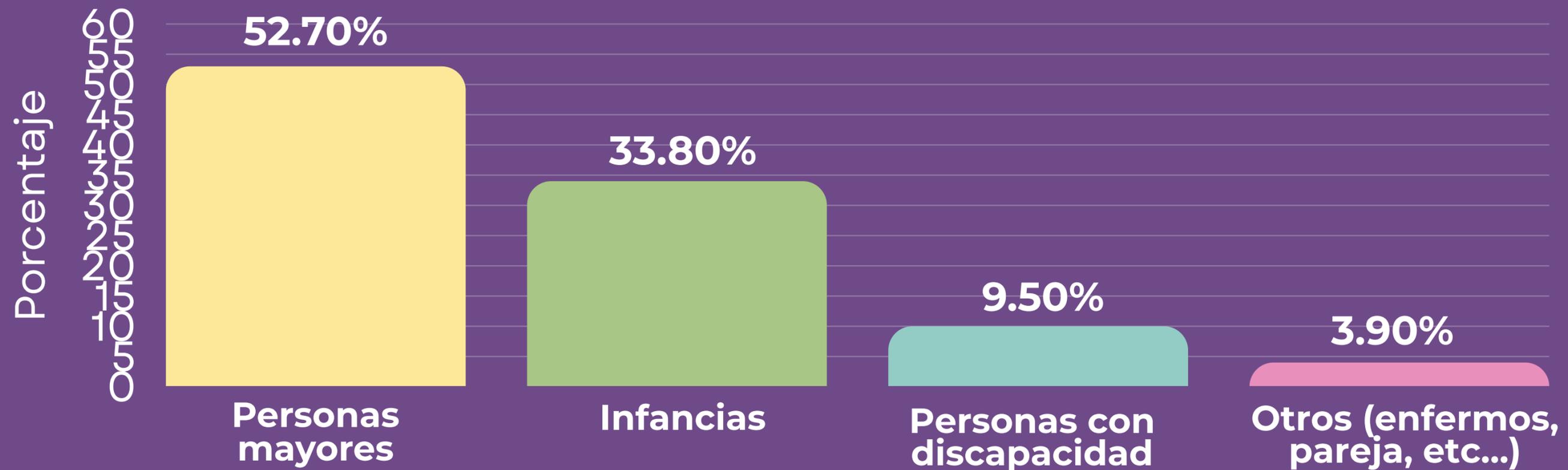
Edad de las personas que respondieron que sí cuidan



El 68% de las personas que cuidan tienen de 45 años en adelante: el 37% tiene entre 45 y 59 años, el 26.8% tiene entre 60 y 74 años y 4% tiene más de 75 años.

Sobre a quiénes cuidan

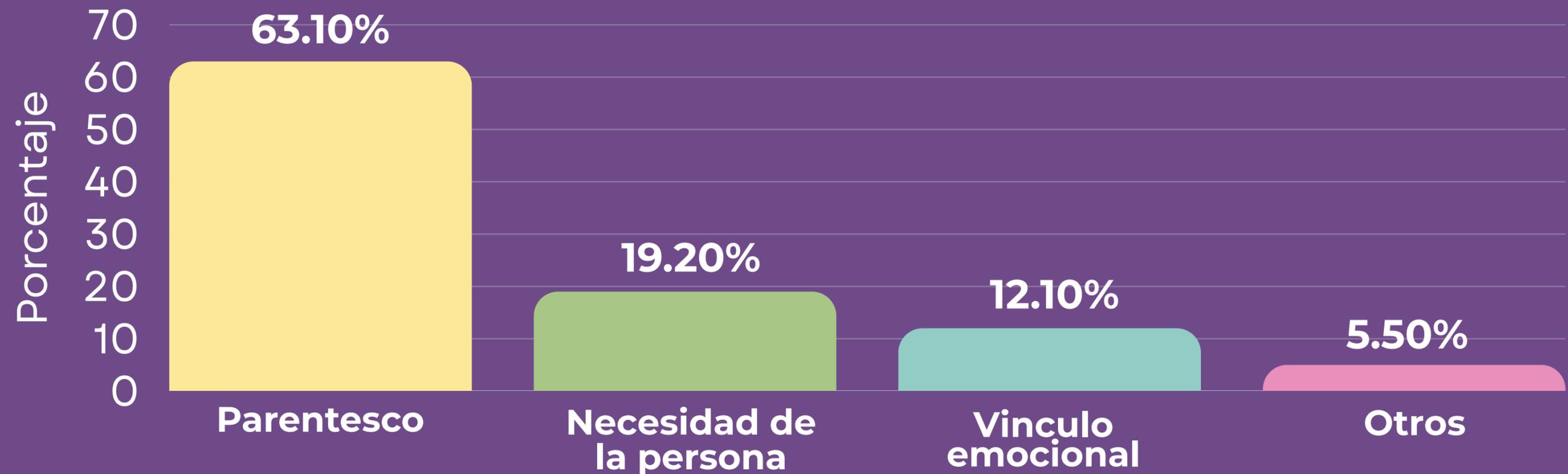
Poblaciones a las que cuidan las personas respondientes



El 52.7% de las personas respondientes que sí realizan labores de cuidado o las han realizado en algún punto de su vida, mencionó cuidar a personas mayores.

Motivos por los que cuidan

Razones por las que las personas respondientes cuidan



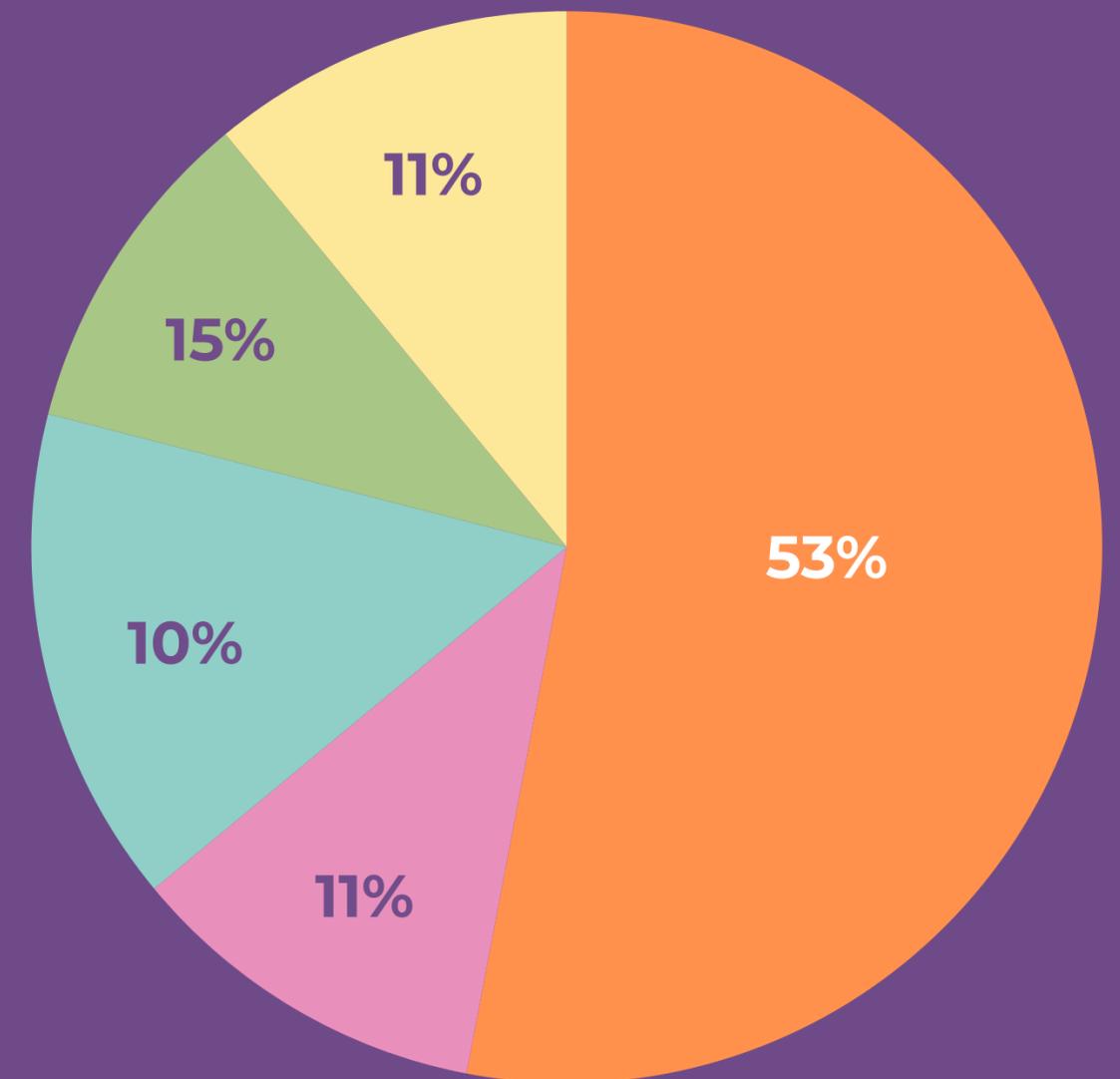
6 de cada 10 personas cuidan por parentesco.

Tiempo dedicado al cuidado

El 53% de la población contestó que dedicaba más de 12 horas a labores de cuidado al día.

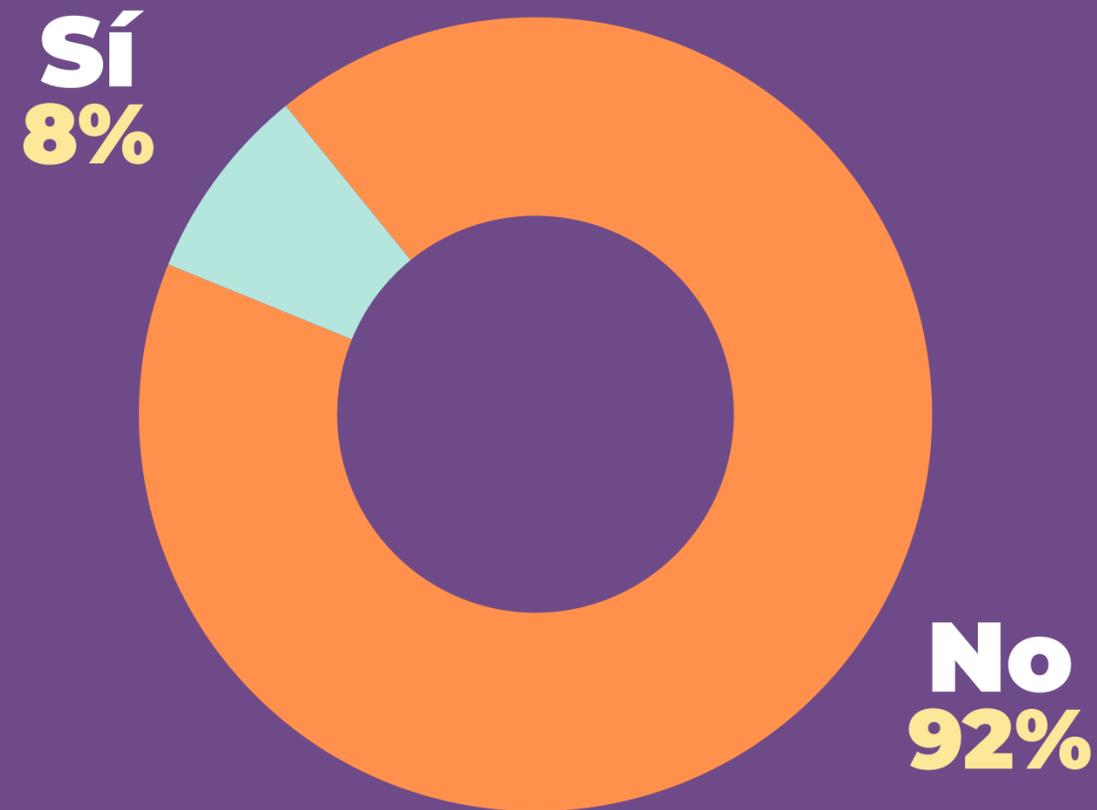
Se destaca, además, que entre las personas que respondieron que más de 12 horas, se repiten frases como “24 horas”, “todo el día”, “24 horas todos los días”, “Siempre”, “24/7 siempre”, “Todo el tiempo”, “las 24 horas” de forma constante.

- 3 horas o menos
- 4 a 6 horas
- 7 a 8 horas
- 9 a 12 horas
- Más horas



Apoyos o pagos al cuidado

¿Recibes un pago o apoyo por cuidar?



9 de cada 10 personas no recibe ningún tipo de pago o apoyo por el trabajo de cuidados que realiza.

Reparto de la carga de cuidados

- 1 El 65.7% mencionó compartir los cuidados con miembros de su familia
- 2 El 3.6% mencionó servicios privados
- 3 El 2.5% mencionó a la comunidad
- 4 El 1.5% mencionó al gobierno
- 5 El 26.6% de las menciones dieron cuenta de que el trabajo de cuidados no era compartido con nadie.

Dificultades al cuidar o recibir cuidados

a El **58%** de las personas que cuidan tienen dificultades **de tiempo**

b El **51%** de las personas que cuidan tienen dificultades **económicas**

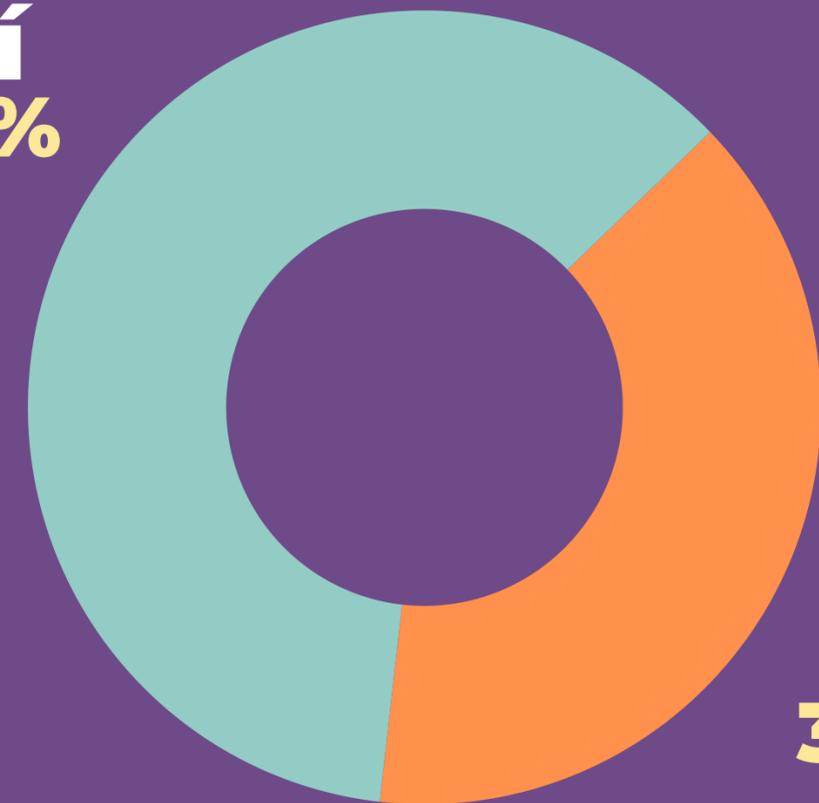
c El **43%** de las personas que cuidan tienen dificultades **para trasladarse**

Acciones de autocuidado

- El 61% de las personas respondientes contestaron que sí realizaban acciones para cuidar de sí mismas y
- El 39% restante contestó que no.

¿Realizas acciones para cuidar de tí?

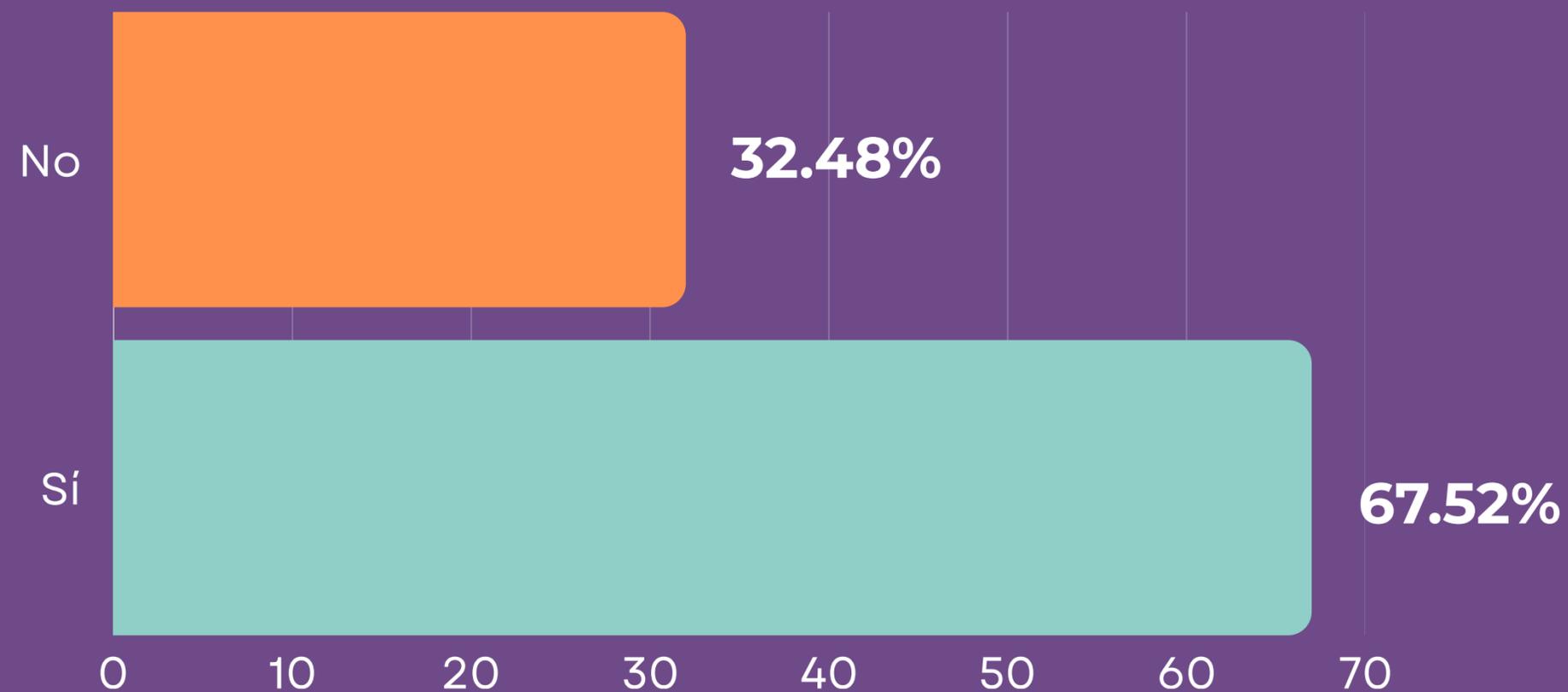
Sí
61%



No
39%

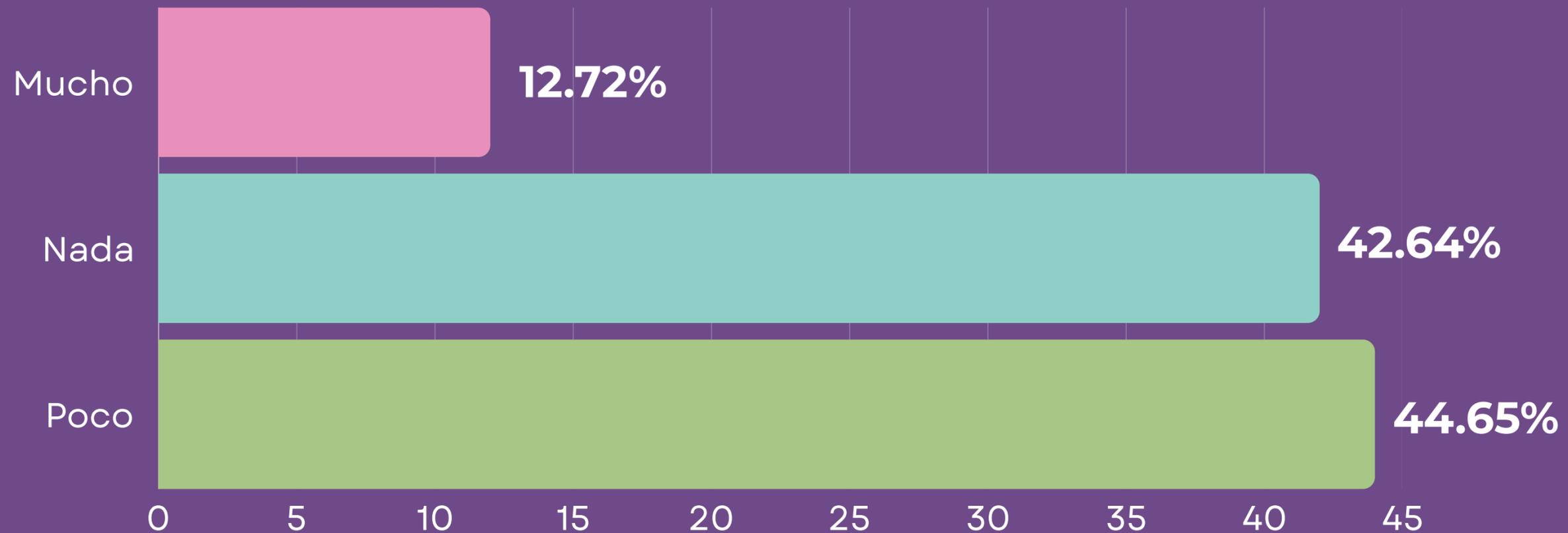
OPINIÓN SOBRE EL SISTEMA DE CUIDADOS

¿Sabes que el derecho al cuidado es considerado un derecho humano?



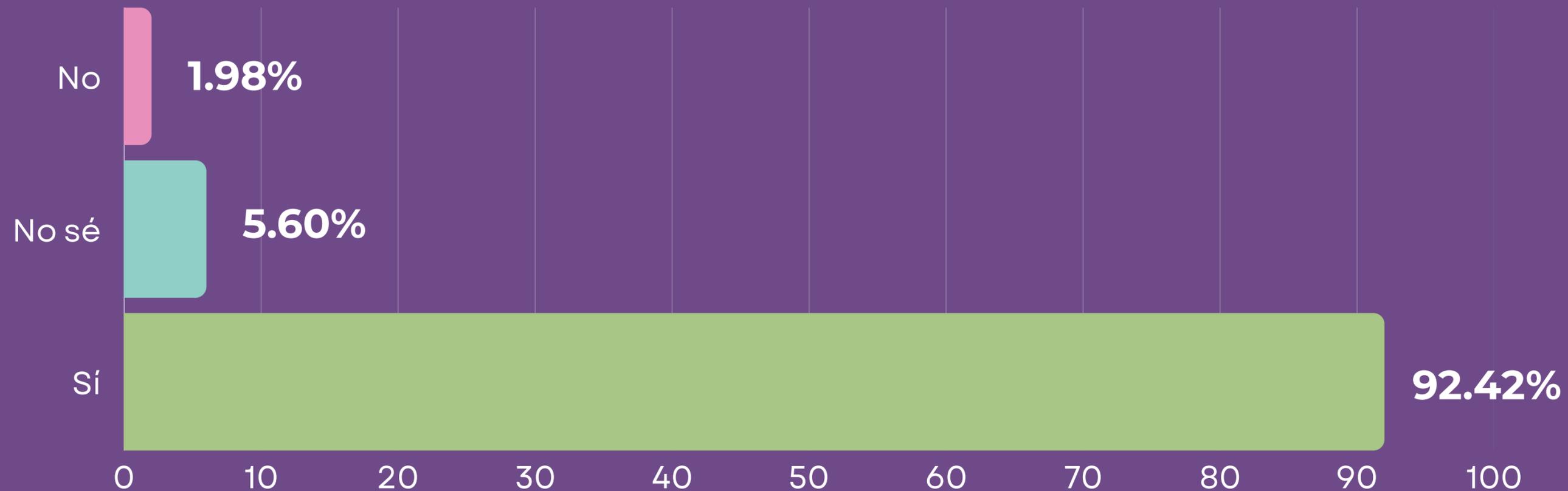
- El **67%** de la población contestó que sí sabe que el derecho al cuidado es considerado un derecho humano.
- Solo el **32%** contestó que no.

¿Cuánto has oído hablar sobre el Sistema de Cuidados?



El 57% de las personas sí habían oído hablar del Sistema de Cuidados.

¿Consideras que el Estado debe garantizar un Sistema de Cuidados?

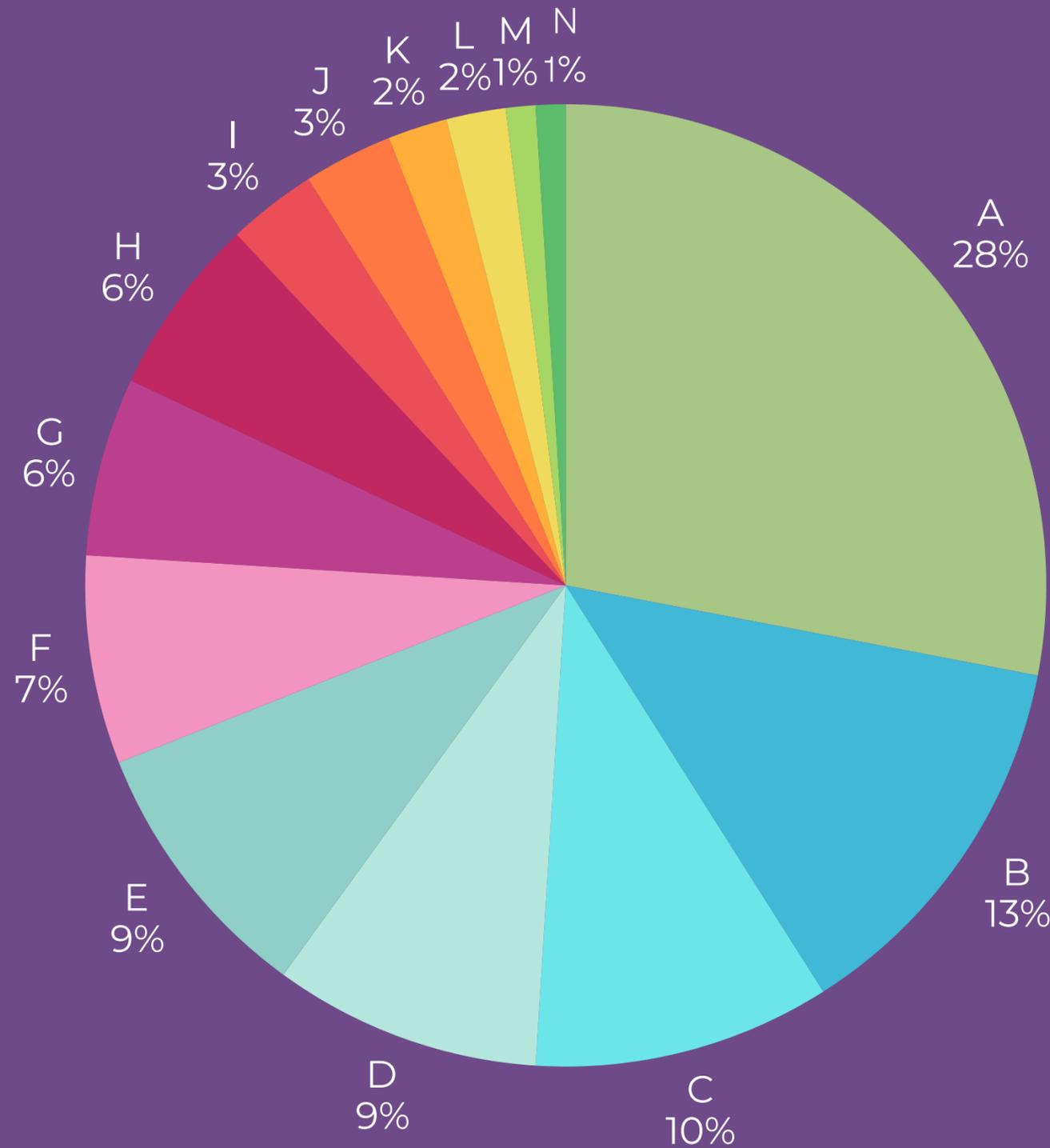


Más del 90% de las personas respondientes contestó que sí.

¿Qué servicios debería incluir un Sistema de Cuidados en la Ciudad de México?

- El 28% de la población respondiente considera que el Sistema de Cuidados debería garantizar servicios de salud y rehabilitación.
- El 13% de la población manifestó que el Sistema de Cuidados debería incluir apoyos económicos
- El 10% actividades de capacitación.

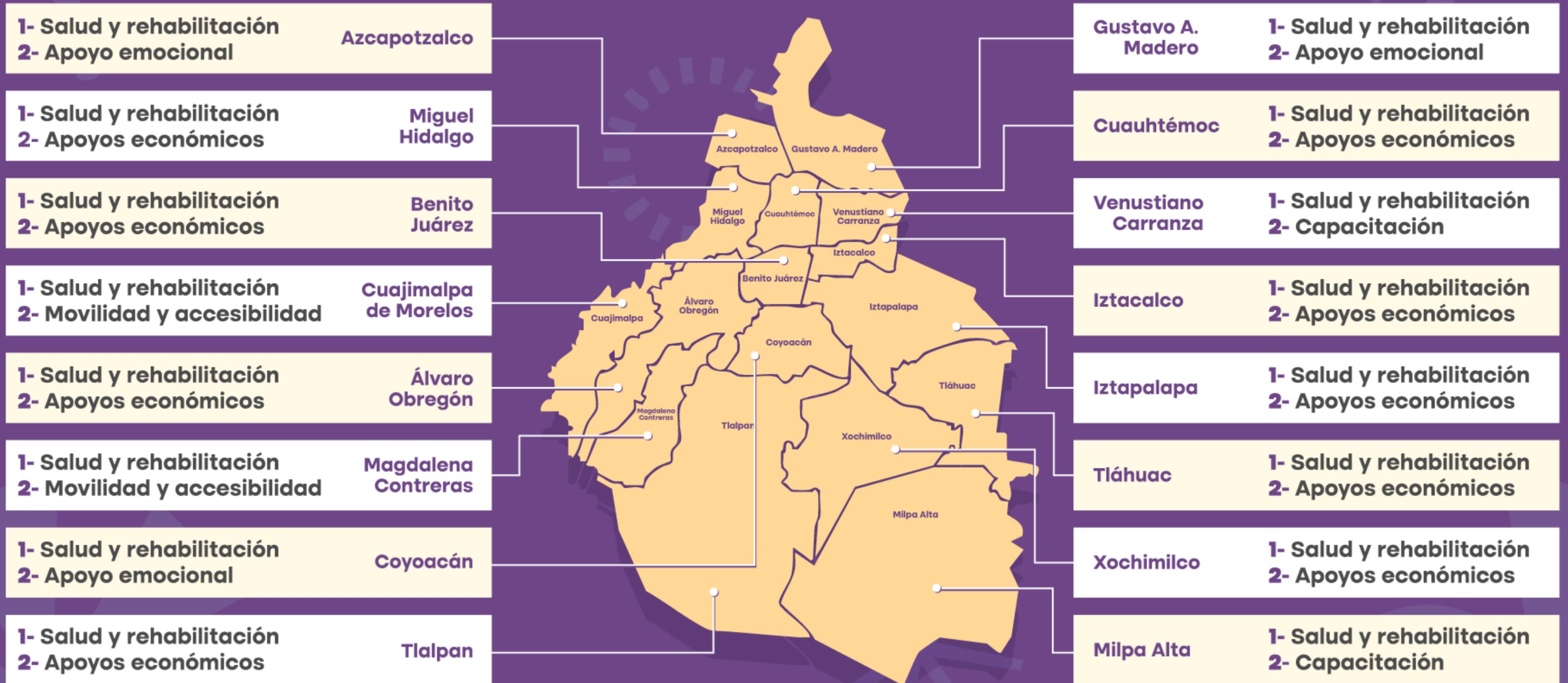
¿Qué debería garantizar el Sistema de Cuidados?



- A** Salud y rehabilitación
- B** Apoyos económicos
- C** Capacitación
- D** Apoyo emocional
- E** Movilidad y accesibilidad
- F** Cuidados por discapacidad
- G** Cuidados a personas mayores
- H** Vivienda e infraestructura
- I** Alimentación y limpieza
- J** Cuidados infantiles y educación
- K** Asistencia personal
- L** Conciliación trabajo-cuidados
- M** Cuidados a personas en situación de calle
- N** Protección y seguridad

¿Qué debería garantizar el Sistema de Cuidados? | Por Alcaldía

(Categorías más mencionadas: 1° y 2°)



LOS HOMBRES Y LOS CUIDADOS

Hombres

No reciben cuidados **69%**



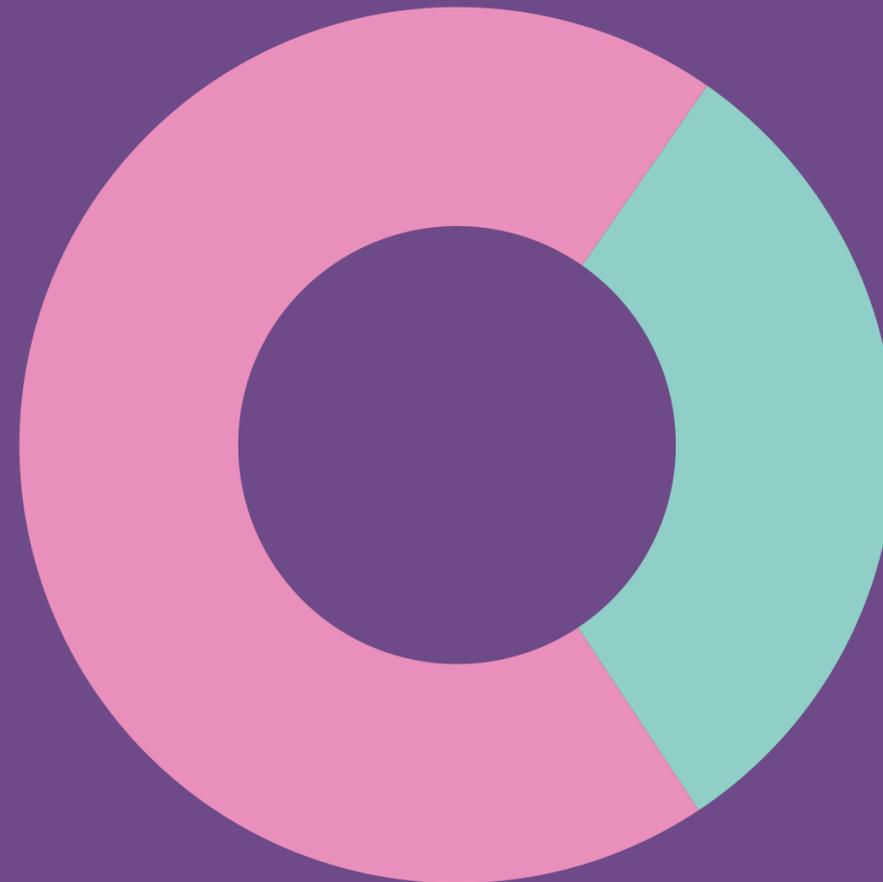
Sí, reciben o han recibido cuidados **31%**

- a Solo 3 de cada 7 hombres reconocen estar recibiendo cuidados
- b La pertenencia a un grupo de atención prioritaria no cambió la frecuencia en la que los hombres identificaron recibir o no recibir cuidados: el **51%** de hombres parte de un Grupo de Atención Prioritaria dijo sí recibir cuidados en contraste con el **49%** que dijo no recibir.

- c** El **48%** dijo **recibir cuidados de tipo básico** y el **30%** dijo **recibir algún tipo de cuidados relacionados con salud**.
- d** El siguiente tipo de cuidado que se posiciona es el de **cuidados de personas con discapacidad**, en vez de los **cuidados emocionales y psicológicos**.

Hombres que dan cuidados

**Sí, cuidan o han
cuidado a alguien
61%**



**No cuidan
39%**

El 61% de los hombres reconoció cuidar o haber cuidado a alguien a lo largo de su vida y solo el 39% contestó que no cuida ni ha cuidado a nadie a lo largo de su vida.

Esto quiere decir que más hombres reconocen cuidar de los que reconocen recibir cuidados: mientras que solo 3 de cada 10 hombres reconocen recibir cuidados, 6 de cada 10 hombres reconoce dar cuidados.

Visita el Micrositio oficial:

<https://sistemadecuidados.congresocdmx.gob.mx>



Escanea

